



# LIMITELE VIEȚII

Tabără la Bicălatu, lângă Huedin

PIV / Procesul de Integrare a Vieții,  
psihologie fenomenologică

și muncă cu constelații

20 – 26 iunie, 2022

**NELLESINSTITUT**

TRANSYLVANIA

## TEMA TABEREI:

Viața o experimentăm ca pe o existență nelimitată, și în același timp ca pe o lege a naturii, care încontinuu ne impune bariere și limite, ca pe o intervenție umană sau divină în planurile noastre individuale de viață. Altfel sunt trăite limitele vieții de către un embrion, și iarăși altfel de către un copil mic, de către un adolescent sau de un adult. La fel altfel le trăiește un om sănătos, și unul bolnav. Prin diferitele etape ale vieții viața ne impune diverse limite naturale. Nivelele de conștiință au și ele bariera lor, care însă pot fi lăsate în urmă. Cum și din ce loc interior răspundem la limitele și barierele impuse de viață? Ce fel de hotare trecem în clipa aceasta, sau stau în fața noastră așteptându-ne să îi trecem, sau care sunt hotarele ce tocmai am lăsat în urmă? Cum susțin procesele societății actuale și spiritul timpului creșterea individuală și colectivă?

În cursul unei săptămâni vom călători ghidați de întrebările de mai sus cu ajutorului modelului PIV – Procesul de Integrare a Vieții, cu psihologie fenomenologică și cu constelații. Pe lângă experimentarea muncii cu constelații va fi posibilă și cunoașterea mai adâncită a diferitelor nivele de conștiință pe baza modelului dezvoltat de Dr. Wilfried Nelles

Vei avea ocazia să experimentezi vigilența la nivel fizic, psihic și spiritual, acesta fiind baza muncii cu constelații. În timpul taberei poți să examinezi și să urmărești propriile procese interioare, să simți și să observi posibilitățile și limitările personale atât din poziția clientului, cât și din poziția reprezentantului și a participantului. Este loc de-asemena atât pentru întrebări personale, cât și pentru întrebări profesionale, astfel primind o ”gustare” din munca fenomenologică.

În afara prezentărilor și constelațiilor în fiecare zi vei avea ocazia spre adâncire în conștiința corporală prin yoga, meditație prin mișcare, dans, exerciții de voce și plimbări.

## **PRELEGERILE, SEMINARIILE ȘI WORKSHOPURILE SUNT ȚINUTE DE:**

Edó Gergely, fondator și trainer Nelles Institut Transylvania

Kata Simon, consilier de doliu și de pierdere

Claudia Găgeanu, psihoterapeut

Ágnes Czincziri, mentor în psihologia yoga și stil de viață vedic

## **PROGRAM:**

Luni:

10.00 – 13.00 Prelegere Limitele vieții I. și cerc de deschidere

15.00 – 18.00 Constelații

Marți:

10.00 – 13.00 Prezentare PIV și constelații

15.00 – 16.00 Exerciții de grup pe tema solstițiului de vară

16.00 – 18.00 Sesiune de respirație conștientă circulară urmată de meditație, condus de Claudia Găgeanu

18.00 – 20.00 Plimbare pe dealurile din apropiere

Miercuri:

10.00 – 13.00 Constelații

15.00 – 18.00 Prelegere și seminar ținut de Kata Simon: Explorarea Limitelor Personale, Cum deconstruim și construim Limite Interioare în tranziturile impuse de Exterior

18.00 – 20.00 Cină în comun

Joi zi liberă

Vineri:

10.00 – 13.00 Constelații

15.00 – 16.00 Sesiune de meditație axată pe inimă condus de Claudia Găgeanu

16.00 – 18.00 Constelații

Sâmbătă:

10.00 – 13.00 Prelegere Limitele vieții II. și constelații

15.00 – 18.00 Constelații

Cină în comun

Duminică:

10.00 – 14.00 Constelații și cerc de închidere

Prelegerile, în afara cele ținute de Kata Simon și Claudia Găgeanu, vor fi ținute Edó Gergely.

În afara zilei de joi în funcție de vreme, în fiecare dimineață vor fi ședințe de yoga în aer liber ținute de Ágnes Czincziri.

Programul poate varia în funcție de vreme.

**PREȚUL TABEREI:** 430 €. Prețul nu conține cazarea și masa. Cazare în pensiunea din sat 50 RON pe noapte; o masă caldă pe zi 30 RON pe zi.

**EARLY BIRD:** Dacă plătești întreaga sumă până în data de 1 aprilie 380 €.

Numărul locurilor este limitat, 21 de persoane.

Îți poți rezerva locul cu plata unui avans de 225 € până în data de 1 iunie la numărul de cont:

Asociația Spiri2Art Center, RO02BTRLRONCRT0256093201, SWIFT BTRLRO22

În cazul renunțării la rezervare până în data de 10 iunie pot returna jumătate din avans.

**REZERVAREA LOCULUI:** Pe site [www.nellesinstitut.ro](http://www.nellesinstitut.ro) sau aici [gergelyedo@gmail.com](mailto:gergelyedo@gmail.com) / 0040751450416.

### **LOCAȚIA:**

Sat Bicălatu (Magyarbikal), este la doar 3 km de la gara Huedin, un sat micuț cu case și grădini frumoase, unde se poate ajunge și fără mașină, printr-o plimbare scurtă de la gara Huedin pe un plai cu o priveliște minunată.

Te aștept cu drag,

Edó Gergely, facilitator de constelații familiale, sistemice și PIV (Procesul de Integrare a Vieții), fondator și trainer Nelles Institut Transylvania, scriitoare, life coach și coach de psihologie yoga