



REZONANȚA, LIMBA VIE A LUMII
TABĂRA DE VARĂ NELLES INSTITUT TRANSYLVANIA
29 MAI – 4 IUNIE, Potiond, Munții Ciucului

TEMA TABEREI:

Cu toții ne dorim o viață bună, armonioasă, fericită. Când nu ne este bine, ne uităm în împrejur și încercăm să ne dăm seama, oare ceilalți cum reușesc. De obicei cădem în capcana comparației și a competiției. Aha, vecinul are o casă mai mare, un partener mai frumos, copii mai deștepți, salariu mai mare, sănătate mai bună, reputație mai intactă, etc. probabil de aceea e mai fericit. Așa că încercăm să îl ajungem din urmă. În goana acesta este o mică hibă, întotdeauna vor fi oameni care vor avea mai multe. Dar să ne oprim aici o clipă. Fix când îi ajungem din urmă, și înainte să îi depășim, e un moment în care în principiu suntem cam egali. Avem și noi tot ce are și acel vecin fericit, și totuși, ne simțim mizerabili. E un moment prețios, în care ne putem întreba, oare acel vecin știe ceva ce noi nu știm? Oare are un secret? Oare putem învăța ceva de la el? E oare posibil, că comunicarea între noi și lumea care ne înconjoară, clipele când simțim că rezonăm nu doar cu ceilalți, dar și cu obiectele, cu mediul, cu peisajul să fie un factor important în relaționarea noastră cu noi înșine, cu lumea, cu viața? Când ne simțim surzi, paralizați, singuratici, în burn our sau in bored out, putem găsi oare o cale de a intra din nou în rezonanță, în dialog cu lumea? Putem oare depăși experiențele și modelele din trecut care ne opresc în a ne deschide din nou inima și de fi lăsați atinși și formați de iubire?

În cursul unei săptămâni vom călători ghidați de întrebările de mai sus cu ajutorului modelului PIV – Procesul de Integrare a Vieții, al psihologiei fenomenologice și ale constelațiilor. Pe lângă experimentarea muncii cu constelațiile va fi posibilă și cunoașterea mai adâncită a diferitelor nivele de conștiință pe baza modelului dezvoltat de Dr. Wilfried Nelles.

Vei avea ocazia să experimentezi vigilența la nivel fizic, psihic și spiritual, acesta fiind baza muncii cu constelațiile. În timpul taberei poți să examinezi și să urmărești propriile procese interioare, să simți și să observi posibilitățile și limitările personale atât din poziția clientului, cât și din poziția reprezentantului și a participantului. Este loc de asemenea atât pentru întrebări personale, cât și pentru întrebări profesionale, astfel primind o ”gustare” din munca fenomenologică.

În afara prezentărilor și constelațiilor vei avea ocazia spre adâncire în conștiința corporală prin yoga, meditație ghidată și neghidată, dans, exerciții de voce și plimbări.

PRELEGERILE, SEMINARIILE ȘI WORKSHOPURILE SUNT ȚINUTE DE:

Edó Gergely, fondator și trainer Nelles Institut Transylvania și de invitații acestei tabere: Szeréna Nagy - psihoterapeut, Paco Alfonsin – mișcare și expresie corporală, Zsolt Sütő - meditație și relaxare adâncă cu boluri tibetane

Luni:

10.00 – 13.00 Cerc de deschidere
15.00 – 18.00 Prezentare: Rezonanța, limba vie a lumii
18.00 – 20.00 Plimbare pe dealurile din apropiere

Marti:

9.00 – 9.30 Meditație cu Zsolt Sütő
10.00 – 13.00 Prezentare PIV și constelații
15.00 – 17.30 Exerciții în grup și constelații
18.00 - 19.30 Meditație cu boluri tibetane, Zsolt Sütő

Miercuri:

8.30 – 9.00 Yoga
10.00 – 13.00 Și ei ca și mine – o cale de a trăi cu inima deschisă, prelegere și workshop de Szeréna Nagy
15.00 – 18.00 Exerciții în grup și constelații

Joi zi liberă

Vineri:

9.00 – 9.30 Exerciții de mișcare cu Paco Alfonsin
10.00 – 13.00 Constelații
15.00 – 18.00 Exerciții în grup și constelații

Sâmbătă:

9.00 – 9.30 Meditație cu Zsolt Sütő

10.00 – 13.00 Constelații

15.00 – 18.00 Exerciții de mișcare cu Paco Alfonsín

Cină și party

Duminică:

10.00 – 14.00 Constelații și cerc de închidere

Programul poate varia în funcție de vreme.

PREȚUL TABEREI: 470 €. Pentru cei care au urmat deja formarea în LIP, curs de bază, prețul este 400 €. Prețul nu conține cazarea și masa. Cazarea este 90 RON pe noapte. Prețul mesei vă vom comunica când ne apropiem de dată, pentru că poate varia în funcție de prețuri și nevoi.

EARLY BIRD: Dacă plătești întreaga sumă până în data de 1 aprilie 420 €. Pentru cei care au urmat deja formarea în LIP, cursul de bază, prețul Early Bird este 350 €.

Numărul locurilor este limitat, 18 de persoane.

Îți poți rezerva locul cu plata unui avans de 270 € până în data de 15 mai la numărul de cont:

CENTRUL CASA EDO S.R.L, Banca Transilvania, RO07BTRLRONCRT0CG6828401

În cazul renunțării la rezervare până în data de 1 mai pot returna jumătate din avans.

REZERVAREA LOCULUI: Pe site www.nellesinstitut.ro sau aici gergelyedo@gmail.com / 0040751450416.

LOCAȚIA:

Potiond, la 22 km de Miercurea Ciuc, la poalele Muntelui Ciuc, într-o locație de poveste, în Pensiunea Vasond Völgye.

Te aștept cu drag,

Edó Gergely, facilitator de constelații familiale, sistemice și PIV (Procesul de Integrare a Vieții), fondator și trainer Nelles Institut Transylvania, scriitoare, life coach și coach de psihologie yoga